



Botschaft des Sri Madhavananda World Peace Council zum 2. Oktober 2023

Gewaltlosigkeit als Chance, unsere Menschlichkeit zurückzuerobern

An dem Tag, an dem die ganze Welt des Geburtstags von Mahatma Gandhi gedenkt, der als Internationaler Tag der Gewaltlosigkeit begangen wird, sollte die Menschheit den am meisten fehlenden Teil zurückfordern - die Menschheit selbst. Es ist nicht nur die kriegsbedingte Gewalt, über die wir nachdenken und die wir beenden müssen, oder die Unruhen zwischen verschiedenen Gruppen, mit oder ohne unnötige Waffen und Gewalt. Es ist jede Bewegung, die wir machen, um jemanden zu überwältigen, jedes harte Wort, das wir gegenüber jemandem benutzen, leider allzu oft gegenüber den Hilflosesten - Frauen und Kindern. Es ist unser unnötiges und kriminelles Quälen und Töten von unschuldigen Tieren. Und es ist unsere inakzeptable Ausbeutung von Mutter Erde - unserer Umwelt und Natur.

Wie können wir die Menschlichkeit zurückgewinnen? Was ist es, das uns aufwecken kann?

Die Botschaft der alten Yoga-Weisheit ist einfach: Jede Antwort liegt in uns selbst. Wir müssen nur danach suchen, wir müssen einen Moment innehalten, bewusst atmen und uns entspannen. Dann werden alle Antworten aus unserem Herzen auftauchen, wo wir sie unbewusst mit unnötigen Alltagsproblemen blockieren. Paramhans Swami Maheshwarananda, der Begründer und Autor des wissenschaftlichen Systems Yoga im täglichen Leben, erinnert uns seit über 50 Jahren daran und zitiert die unsterblichen Worte von Gandhi und Martin Luther King: "Frieden ist nicht das Ziel. Frieden ist der Weg!"



YIDL Public Relations Team: press@yogaindailylife.org

www.yogaindailylife.org