



SEMINAR

DIE KRAFT IN DER STILLE

**hoch oben über Kärnten in die Schönheit
des inneren Selbst eintauchen**

Fr 26. Nov 21, 19⁰⁰ – So 28. Nov 21, 12⁰⁰

LEITUNG:

Hemlata, Harriet Bucher
Dipl Physiotherapeutin
und Yogalehrerin

Seminarpreis: € 115,-

Ort: Greutschach 110, 9112 Griffen

Übernachtung und Verpflegung

vor Ort möglich

FREITAG

19:00 - 20:30

**Einführung zum Seminar nach dem
Abendessen**

SAMSTAG

7:00 - 8:30

**Asanas, Pranayamas, anschließend
Frühstück**

10:30-12:00

**Vortrag und Übungen,
je nach Wetterlage auch im Freien**

// Mittagspause //

14:00- 17:00

**Yoga Nidra, Asanas, Pranayamas,
Meditation**

// Abendessen //

19:00

Tratak, Vortrag, Erfahrungsaustausch

SONNTAG

Vormittag wie Samstag

Das Seminar wird gemäß den aktuellen Bestimmungen bezüglich
des Corona Virus abgehalten, Auskunft und Anmeldung bei:

Irmgard Kahn

Tel 06645322453

mail@irmgardkahn.at

Um frühzeitige Anmeldung wird ersucht

Yogazentrum Klagenfurt

Renngasse 7/2.Stock

9300 Klagenfurt

+43 - 463 - 59 70 70

klagenfurt@yogaindailylife.org