



YOGA

Harmonie für Körper, Geist und Seele

»YOGA NIDRA - MANTRA MEDITATION«

Krems, Roseggerstraße 2/5

Nur wenige kennen den Schlaf des Yogi...

*Yoga Nidra, eine tiefe
Entspannungstechnik*

*Meditation und Mantra - was ist
der Unterschied?*

26. Oktober 2021

16.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Swami Umapuri

Beitrag: freie Spende

Anmeldung erforderlich:

0676 34 23 108 bei Annapurna

Yoga im täglichen Leben - Zentrum Krems
0676 34 23 108, krems@yogaimtaeglichenleben.at

WIR FREUEN UNS AUF DEIN KOMMEN !

www.yogaimtaeglichenleben.at

