



Yoga im täglichen Leben

Harmonie für Körper, Geist und Seele

Das System von Paramhans Swami Maheshwarananda

Die Seminarreihe des »Jahreskreises 2010« – geführt von erfahrenen Yogalehrern – zeigt uns Wege auf, die Energien der Chakras in Theorie und Praxis kennen zu lernen und ihre Wirkungsweise zu verstehen.

SVADHISHTANA – CHAKRA Sakralzentrum

**BEWUSSTSEINS- UND
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**



Datum: Sonntag, 28. Februar 2010

Zeit: 16.00h bis 19.00h

Ort: GURUJI ASHRAM, Trubelgasse 19, 1030 Wien

Kosten: EURO 22.-

Leitung: Brigitte Zehetner (Rukmani)

Wir freuen uns auf dein Kommen!

Anschließend: gemütliches Beisammensein mit vegetarischer Suppe. Bequeme Kleidung, Decke und kleinen Polster mitnehmen. Voranmeldung erbeten bis 26. Februar 2010

Yogazentrum 3., Trubelgasse 19

Info-Tel: (01) 798 63 44, (01) 586 74 45
zentrum@yogaimtaeglichenleben.at
www.yogaimtaeglichenleben.at